

¡ORDENA TU HOGAR!

PLAN DE 7 DÍAS PARA MANTENER EL DESORDEN
BAJO CONTROL



www.habitissimo.com.mx

¡Manos a la obra!

Ordenar puede ser una tarea desalentadora, ipero esta guía de ejercicios te ayudará a que el proceso sea lo más sencillo posible!

En el transcurso de 7 días, vas a limpiar cada área de tu casa para despejar un poco de espacio y poder destinarlo para lo que sea más importante para ti.

Verás que las áreas de tu hogar se dividen en seis secciones, lo que significa que puedes abordar tu casa por completo en menos de una semana. Siéntete libre de tomar más tiempo si llegaras a necesitarlo.

Con el fin de facilitarte el proceso, encontrarás:

- 3 preguntas que deberás hacerte antes de empezar*
- Un proceso de 5 pasos que deberás seguir para cada área que necesites ordenar*
- Una lista de control para monitorizar tu progreso*
- Tips para mantener cada área de tu casa libre de desorden*

Empezamos en 3, 2, 1 ...

Las 3 preguntas esenciales

¿CÓMO DECIDIRÁS QUÉ MANTENER Y QUÉ NO?

Antes de empezar, tendrás que establecer algunas reglas básicas porque deshacerse de las cosas no es particularmente fácil, especialmente si son cosas en las que has invertido dinero.

Lo importante a recordar es que si algo no te hace la vida más fácil, estarás mejor sin ello.

3 PREGUNTAS QUE TIENES QUE HACERTE CUANDO ORDENES

Para facilitarle el proceso de orden, ten en cuenta estas preguntas cuando te encuentres con algo que no estés seguro de mantener:

1. ¿Esto, hace mi vida más sencilla o placentera?

Si no está mejorando tu vida de alguna manera, tiene que irse.

2. ¿Tengo más de uno?

Si tienes dos chamarras negras, elige la que más te guste.

3. ¿Es fácilmente reemplazable y/o puedo pedirlo prestado?

Por ejemplo, si no usas tu bolsa de dormir con frecuencia, considera la facilidad con la que puedes obtener otra en caso de necesitarlo.

¡Empieza el proceso! ¿Estás listo?

Las fases del proceso (parte 1)

SELECCIONA UNA ÁREA PARA ORDENAR

Ábrete camino a través de las áreas de tu hogar que se describen en la lista de verificación de las siguientes páginas, una por una.

La mejor manera de comenzar es juntar todas tus cosas apiladas para que puedas ver todas y ser consciente de todas tus pertenencias a la vez.

HAZ USO DE LAS 3 PREGUNTAS GUÍA

*¿Esto hace mi vida más sencilla o placentera? ¿Tengo más de uno?
¿Es fácilmente reemplazable y/o puedo pedirlo prestado?*

SEPARA Y CLASIFICA TODO EN 3 CATEGORÍAS

Una vez que te hayas hecho las preguntas, comienza a clasificar tus cosas en:

- Cosas para donar
- Cosas para botar
- Cosas a mantener

www.habitissimo.com.mx

Las fases del proceso (parte 2)

DEJA TODO EN SU LUGAR

Si estás guardando algo, elije dónde será su rincón y asegúrate de devolverlo cada vez que lo uses.

DESHAZTE DE LAS COSAS

Si planeas donar o botar algo, hazlo tan rápido como sea posible, así no dudarás en tu decisión.

Antes de eliminar algo, ve si hay opciones para donarlo o regalarlo. Puedes incluso buscar tiendas de cosas usadas o venderlas en una feria, por ejemplo.

¿QUÉ HACER SI TE CUESTA DECIDIR?

Si te resulta difícil decidir si mantener algo o no, déjalo fuera de la vista y establece una notificación en tu calendario dentro de tres meses. Si tras pasar ese tiempo no lo has necesitado o lo has olvidado por completo, es hora de deshacerse de él. ¿Fácil, no?

Artículo recomendado: [Cómo ordenar tu casa y ser feliz según Marie Kondo](#)

¡Vamos con el checklist!

CHECKLIST DEL ORDEN

RECÁMARA

- Clósets
- Cajones
- Burós

SALA/COMEDOR

- Libros + DVDs
- Mesas y muebles
- Varios

OFICINA

- Escritorio
- Papeles de trabajo
- Computadora

COCINA

- Despensa
- Muebles de cocina
- Refrigerador

BAÑO

- Productos de belleza
- Utensilios varios
- Artículos de limpieza

EXTRAS

- Hobbies
- Artículos de valor sentimental
- Otros

NO OLVIDES TENER EN CUENTA ESTOS PUNTOS

Ordenando las recámaras

CLOSETS

Deshazte de todo lo que aún no hayas usado que todavía tenga etiqueta.

CAJONES

Utiliza divisiones en las gavetas para mantenerlo todo organizado. Puedes ayudarte con cajas de diferentes tamaños.

Dobla la ropa y guárdala en vertical poniendo una prenda detrás de la otra.

BURÓS

Utiliza una bandeja o algún tipo de envase para poner ahí todo lo que tengas suelto.

¿Pasamos a la oficina?

Ordenando la oficina

ESCRITORIO

*Desahazte de los bolígrafos que no escriban.
Mantén los cables organizados en una bolsa o cajón.
Usa los cuadernos hasta que estén llenos antes de empezar a escribir en uno nuevo.*

PAPELES

*Opta por los recibos, tickets y facturas digitales.
Escanea todo y recicla los originales.
Mantén a la vista un archivador para poner dentro los documentos importantes.*

COMPUTADORA

*Almacena los documentos en la nube.
Organiza tu escritorio y ponle un fondo de pantalla que te motive.
Cancela la suscripción de correos electrónicos no deseados.*

¿Nos vamos al baño?

Ordenando el baño

PRODUCTOS DE BELLEZA

*Ten un lugar para almacenar y organizar tus productos.
Termina de usar las cosas antes de comprar productos nuevos.
Intenta tener solo una cosa de cada.*

HERRAMIENTAS VARIAS

*Guarda el secador de pelo, la plancha, el rizador... todo en un mueble o caja.
Pone las bolitas de algodón o el desmaquillante en envases de vidrio o frascos
diversos.*

PRODUCTOS DE LIMPIEZA

*Utiliza productos de limpieza que sean multiusos y te sirvan para limpiar
diferentes zonas de la casa.
Dedica un compartimiento o mueble para guardar todos los productos de limpieza
juntos.*

¿Cómo vas hasta ahora ¿Bien, no?

Ordenando la sala/comedor

LIBROS + DVDs

Olvidate de todos los libros que no hayas leído aún y de todos los DVDs que no hayas visto todavía. Puedes regalarlos o donarlos. Opta por ir a buscar libros a la biblioteca como lo hacías antes o lee libros online.

MESAS AUXILIARES

Intenta encontrar una mesa que te sirva para diferentes funciones. Mantén a mano un frasco o caja para poner allí todas las cosas pequeñas que encuentres.

MISCELÁNEOS

Ten cerca un contenedor para botar allí la basura que acumules. Utiliza algún canasto o cesta para almacenar mantas o frazadas.

¡Ha llegado el turno de la cocina!

Ordenando la cocina

DESPENSA

Guarda la pasta, las legumbres y todo lo que puedas en frascos para evitar así tener envases voluminosos que te quiten espacio.

Organiza los muebles y estantes por: cosas para el desayuno, cosas para el almuerzo o cena y cosas que se relacionen con repostería.

FRASCOS/TUPPERWARES

Con seguridad tienes en casa muchos frascos de plástico, así que elimina todos los que estén en mal estado o no tengan tapa.

REFRIGERADOR

Pon a mano todos los alimentos que estén próximos a vencer. Puedes ponerlos en el estante superior, así los tendrás controlados.

Antes de ir al supermercado la próxima vez, mira bien antes qué tienes en el refrigerador. Así evitarás comprar de más cosas que no necesites.

¡Qué bien es tener a cocina organizada!

Ordenando todo lo "extra"

HOBBIES/EJERCICIO

Dedica una zona de la casa para tus hobbies o para hacer ejercicio. Así podrás tener cerca los diferentes implementos que necesites, pero todos en un mismo espacio.

CAJÓN COMÚN

Si al ordenar encuentras algo que no sabes para qué sirve, guárdalo directamente en el cajón de los tiliches.

No te preocupes por organizar demasiado ¡todo el mundo necesita tener un cajón de este tipo!

COSAS CON VALOR SENTIMENTAL

Una buena idea para ganar espacio, es digitalizar las fotos.

Y, no te sientas mal por deshacerte de las cosas que no quieres, aunque te las hayan regalado con cariño.

Por último, todo lo que consideres que sea costoso que no desees, lo puedes vender. Así de paso ganarás algo de dinero extra.

¡Ya casi lo consigues!

¡Buen trabajo! Felicitaciones :)

Felicitaciones por animarte con este desafío y comprometerte con el orden en tu hogar.

¡Espero que ahora te sientas realizado y orgulloso de tus logros!

Recuerda tener siempre en mente que para cambiar tu forma de vivir debes deshacerte de todo lo que no toque tu corazón ya que no hay camino más sencillo hacia la alegría. ¡Atrévete a vivir solo con lo esencial!

Si esta mini guía te ha resultado útil, te animo a compartirla con tus seres queridos y/o conocidos.

No puedes solo ¿sientes que necesitas ayuda?

Si tu casa te parece un caos... sientes que con organizar no es suficiente y necesitas hacer una mejora que implique obras, puedes contar con nosotros.

*Consulta gratuitamente y sin compromiso cuánto te puede costar hacer esa obra o reparación que llevas postergando **¡Pide cotizaciones en Habitissimo!***

Por si no nos conoces, te cuento que Habitissimo es la guía fácil donde encontrarás información detallada y opiniones acerca de profesionales, empresas y marcas que ofrecen soluciones a los problemas y reparaciones en el hogar. Además de eso, en nuestro portal podrás inspirarte y encontrar consejos simples y prácticos para tener una casa mejor.

¡Hasta pronto!



habitissimo



habitissimoMéxico



habitissimo_mx